

GENERIC

INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES (IJSS)

ULUSLARARASI SOSYAL BİLİMLER DERGİSİ(USBD)

ISSN 2548-0685 www.sobider.net

ISSN: 2548-0685 Volume:10 Number:45 2026



IJSS

**International
Journal of Social
Sciences**

ISSN: 2548-0685

Volume 10 Issue 45 2026

www.sobider.net

INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES IJSS

İÇİNDEKİLER

Jenerik

Süpervizyon Eşliğinde Bilişsel Davranışçı Terapi Yaklaşımı İle Vaka Formülasyonu: Majör Depresif Bozukluk; Olgu Sunumu

Emir Can Sütşurup

Doç. Dr. Meryem KARAAZİZ

Zihin-Beden Temelli Bir Yaklaşım Olarak Yoga: Psikolojik İyilik Hali Ve Rehabilitasyona Etkileri

Öğr. Gör. Sidrenur ASLAN KOLUKISA

Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Yetişkinlerde Anksiyete ve Depresyon Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamalarının Etkililiği: Sistematik Bir Derleme

Eren ÖZTÜRK

Doç. Dr. Fahriye Balkır

Editors

Prof. Dr. Abdullah Demir

Prof.Dr.Valeri Modebadze

Editorial Board

Prof. Dr. GiuliAlasania University Of Georgia, Gürcistan

Prof. Dr. RifatŠkrijelj University Of Sarajevo, Bosna Hersek

Prof.Dr. Keneş Usenov Jalal-Abad Üniversitesi, Kırgızistan

Prof. Dr. BürkütDarbanov Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan

Prof. Dr. İrfan Morina University Of Pristina, Kosova

Prof.Dr. AbdilbaetMamasıdıkov Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan

Prof. Dr. ValeriModebadze, Caucasus International University, Georgia

Prof. Dr. GeorgiGaganidze IvaneJavakhishviliTbilisiStateUniversity, Gürcistan

Prof. Dr. Hasret Elçin Kürşat Çoşkun Yeditepe Üniversitesi Türkiye

Prof. Dr. KakhberKordzaia Caucasus International University, Gürcistan

Prof. Dr. Kıymet Tunca Çalıyurt Trakya Üniversitesi Türkiye

Prof. Dr. MuradovReşadŞahbazoğlu Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan

Prof. Dr. NasriddinSadriiddinovTalbakovich KurganTubeStateUniversity, Tacikistan

Prof. Dr. Olga NosovaValentynovna KharkivNationalUniversity, Ukrayna

Prof. Dr. RajabovRajabKuchakovich TajikStateUniversity Of Commerce, Tacikistan

Prof. Dr. SimonGelashvili IvaneJavakhishviliTbilisiStateUniversity, Gürcistan

Prof. Dr. SvetlanaTyutyunnykovaVladimirovna KharkivNationalUniversity Ukrayna

Prof. Dr. Tamara MerkulovaVyktorovna KharkivNationalUniversity, Ukrayna

Prof. Dr. TeimurazBeridze IvaneJavakhishviliTbilisiStateUniversity, Gürcistan
Prof. Dr. TologonOmoshev Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan
Doç. Dr. AinurNogayeva Avrasya Milli Üniversitesi, Kazakistan
Doç.Dr. GülcamaI Riskulova Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan
Doç.Dr. Bilal Gök İnönü Üniversitesi, Türkiye
Doç. Dr. AripovAbduganiAbduhamidovich TacikistanStateUniversity Of Law, Business AndPolitics,
Tacikistan
Doç. Dr. AsimanGuliyev Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi. Azerbaycan
Doç. Dr. Cırgalbekİsmanov Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan
Doç. Dr. Davran Yoldaşev Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan
Doç. Dr. ElnareSamedova Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Doç. Dr. ErlanBakiev AmericanUniversity Of Central Asia, Kırgızistan
Doç. Dr. FarizAhmadov Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi. Azerbaycan
Doç. Dr. FirdausNorov KurganTubeStateUniversity, Tacikistan
Doç. Dr. Gadir Bayramlı Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi Türk Dünyası İşletme Fakültesi
Doç. Dr. GainiMukhanova T.Riskulov Kazak İktisat Üniversitesi, Kazakistan
Doç. Dr. GerayMusayev Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Doç. Dr. GulnaraRzayeva Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Doç.Dr. Hilale Caferova Amed İdare Etme Sistemleri Enstitüsü, Azerbaycan
Doç. Dr. İrfan Türkoğlu Asead Türkiye
Doç. Dr. KurbonovAbdulkarimRakhimovich TacikStateUniversity Of Commerce, Tacikistan
Doç. Dr. MariyaKochkorbaeva Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan
Doç. Dr. MihaiVoda, DimitrieCantemirUniversity, Romanya
Doç. Dr. MutaHayiraMadzhnunova KurganTubeStateUniversity, Tacikistan
Doç. Dr. NatiqQurbanov Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Doç.Dr. NüsrətQurbanov Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Doç. Dr. Orhan Elmacı Dumlupınar Üniversitesi Türkiye
Doç. Dr. RahmatulloAminov KurganTubeStateUniversity Tacikistan
Doç. Dr. RustamovShavkatRakhimovich TacikStateUniversity, Tacikistan
Doç. Dr. Saadet Gandilova Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Doç. Dr. Samir Hamidov Azerbaycan Devlet Diller Üniversitesi, Azerbaycan
Doç. Dr. SharifdzhonTojiboevGaybulloevich KhujandStateUniversity, Tacikistan
Yrd. Doç. Dr. NurhodjaAkbulaev Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Yrd.Doç. Dr. Senem Altan Okan Üniversitesi, Türkiye
Yrd.Doç. Dr. Vahap Önen Okan Üniversitesi, Türkiye
Yrd. Doç. Dr. Nuray Hilal Tuğan Başkent Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Bora Göktaş Bayburt Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Oktay Guliyev Azerbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azerbaycan
Dr. Öğr. Üys. Olgun Irmak Çetin Trakya Üniversitesi Gümrük İşletme Bölümü
Dr. GülmiraSatıbaldieva Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan
Dr. GülbarçınOrozbaeva Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan
Dr. BrunoSurdal RenminUniversity, Çin
Dr. LazloMaracz Universiteit Van Amsterdam, Hollanda
Dr. Zakir Çotaev Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Address

Haznedar Mah. Altıntaş Sk. No: 8/10 Güngören/İstanbul/TÜRKİYE

www.sobider.net

Publisher

Prof. Dr. Abdullah Demir

Volume 10 Issue 45 2026

Yayın Tarihi: 14.05.2026

Indexing

EBSCO

<https://www.ebsco.com/>

INDEX  COPERNICUS
I N T E R N A T I O N A L

<https://journals.indexcopernicus.com>





<https://www.openaire.eu/>



[Root Indexing](#)





ResearchGate

[Research Gate](#)



[ZDB-Database](#)



İdeal Online Veritabanı

<https://goo.gl/HbfJwm>

DergiPark
AKADEMİK



T.C. BAŞBAKANLIK
DEVLET ARŞİVLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



www.isam.org.tr

HEIDI | Catalogue for libraries of
Heidelberg University



[IIJIF](http://www.iijf.org)

BIBLIOTHEKSSYSTEM
UNIVERSITÄT HAMBURG
FACHBIBLIOTHEKEN

[Hamburg University](#)



[ULB Münster](#)



[Ibn Haldun University Library](#)



[University of Vechta](#)



[ZB MED-Database](#)