

**GENERIC**

**INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES (IJSS)**

**ULUSLARARASI SOSYAL BİLİMLER DERGİSİ(USBD)**

**ISSN 2548-0685    [www.sobider.net](http://www.sobider.net)**

**ISSN: 2548-0685    Volume:10 Number:45 2026**



**IJSS**

**International  
Journal of Social  
Sciences**

ISSN: 2548-0685

Volume 10 Issue 45 2026

[www.sobider.net](http://www.sobider.net)

INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES IJSS

# İÇİNDEKİLER

## Jenerik

### Süpervizyon Eşliğinde Bilişsel Davranışçı Terapi Yaklaşımı İle Vaka Formülasyonu: Majör Depresif Bozukluk; Olgu Sunumu

Emir Can Sütşurup

Doç. Dr. Meryem KARAAZİZ

### Zihin-Beden Temelli Bir Yaklaşım Olarak Yoga: Psikolojik İyilik Hali Ve Rehabilitasyona Etkileri

Öğr. Gör. Sidrenur ASLAN KOLUKISA

### Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Yetişkinlerde Anksiyete ve Depresyon Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamalarının Etkililiği: Sistematik Bir Derleme

Eren ÖZTÜRK

Doç. Dr. Fahriye Balkır

### Süpervizyon Eşliğinde Bilişsel Davranışçı Terapi Yaklaşımıyla Vaka Formülasyonu: Bağımlı Kişilik Yapılanması Olgu Sunumu

Psk. Fulya Özçiloğlu

Doç. Dr. Meryem KARAAZİZ

### Cognitive Behavioral Therapy for Major Depressive Disorder with Perfectionism: A Case Presentation

Aleyna OSKANBAŞ

Doç. Dr. Meryem KARAAZİZ

## **Editors**

Prof. Dr. Abdullah Demir

Prof.Dr.Valeri Modebadze

## **Editorial Board**

Prof. Dr. GiuliAlasania University Of Georgia, Gürcistan

Prof. Dr. RifatŠkrijelj University Of Sarajevo, Bosna Hersek

Prof.Dr. Kenes Usenov Jalal-Abad Üniversitesi, Kırgızistan

Prof. Dr. BürkütDarbanov Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan

Prof. Dr. İrfan Morina University Of Pristina, Kosova

Prof.Dr. AbdilbaetMamasıdıkov Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan

Prof. Dr. ValeriModebadze, Caucasus International University, Georgia

Prof. Dr. Georgi Gaganidze Ivane Javakhishvili Tbilisi State University, Gürcistan  
Prof. Dr. Hasret Elçin Kürşat Çoşkun Yeditepe Üniversitesi Türkiye  
Prof. Dr. Kakhaber Kordzaia Caucasus International University, Gürcistan  
Prof. Dr. Kıymet Tunca Çalıyurt Trakya Üniversitesi Türkiye  
Prof. Dr. Muradov Reşad Şahbazovlu Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Prof. Dr. Nasriddin Sadriddinov Talbakovich Kurgan Tube State University, Tacikistan  
Prof. Dr. Olga Nosova Valentynovna Kharkiv National University, Ukrayna  
Prof. Dr. Rajabov Rajab Kuchakovich Tajik State University Of Commerce, Tacikistan  
Prof. Dr. Simon Gelashvili Ivane Javakhishvili Tbilisi State University, Gürcistan  
Prof. Dr. Svetlana Tyutyunnykova Vladimirovna Kharkiv National University Ukrayna  
Prof. Dr. Tamara Merkulova Vyktorovna Kharkiv National University, Ukrayna  
Prof. Dr. Teimuraz Beridze Ivane Javakhishvili Tbilisi State University, Gürcistan  
Prof. Dr. Tologon Omoshev Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan  
Doç. Dr. Ainur Nogayeva Avrasya Milli Üniversitesi, Kazakistan  
Doç. Dr. Gülcamal Riskulova Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan  
Doç. Dr. Bilal Gök İnönü Üniversitesi, Türkiye  
Doç. Dr. Aripov Abdugani Abduhamidovich Tajikistan State University Of Law, Business And Politics, Tacikistan  
Doç. Dr. Asiman Guliyev Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi. Azərbaycan  
Doç. Dr. Cırgalbek İsmanov Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan  
Doç. Dr. Davran Yoldaşev Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan  
Doç. Dr. Elnare Samedova Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Doç. Dr. Erlan Bakiev American University Of Central Asia, Kırgızistan  
Doç. Dr. Fariz Ahmadov Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi. Azərbaycan  
Doç. Dr. Firdaus Norov Kurgan Tube State University, Tacikistan  
Doç. Dr. Gadir Bayramlı Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi Türk Dünyası İşletme Fakültesi  
Doç. Dr. Gaini Mukhanova T. Riskulov Kazak İktisat Üniversitesi, Kazakistan  
Doç. Dr. Geray Musayev Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Doç. Dr. Gulnara Rzayeva Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Doç. Dr. Hilale Caferova Amed İdare Etme Sistemleri Enstitüsü, Azərbaycan  
Doç. Dr. İrfan Türkoğlu Asead Türkiye  
Doç. Dr. Kurbonov Abdukarim Rakhimovich Tajik State University Of Commerce, Tacikistan  
Doç. Dr. Mariya Kochkorbaeva Kırgızistan İktisat Ve Girişimcilik Üniversitesi, Kırgızistan  
Doç. Dr. Mihai Voda, Dimitrie Cantemir University, Romanya  
Doç. Dr. Muthayira Madzhnunova Kurgan Tube State University, Tacikistan  
Doç. Dr. Natiq Qurbanov Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Doç. Dr. Nüsrət Qurbanov Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Doç. Dr. Orhan Elmacı Dumlupınar Üniversitesi Türkiye  
Doç. Dr. Rahmatullo Aminov Kurgan Tube State University Tacikistan  
Doç. Dr. Rustamov Shavkat Rakhimovich Tajik State University, Tacikistan  
Doç. Dr. Saadet Gandilova Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Doç. Dr. Samir Hamidov Azərbaycan Devlet Diller Üniversitesi, Azərbaycan  
Doç. Dr. Sharifdzhon Tojiboev Gaybulloevich Khujand State University, Tacikistan  
Yrd. Doç. Dr. Nurhodja Akbulaev Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Yrd. Doç. Dr. Senem Altan Okan Üniversitesi, Türkiye  
Yrd. Doç. Dr. Vahap Önen Okan Üniversitesi, Türkiye  
Yrd. Doç. Dr. Nuray Hilal Tuğan Başkent Üniversitesi  
Yrd. Doç. Dr. Bora Gökteş Bayburt Üniversitesi  
Yrd. Doç. Dr. Oktay Guliyev Azərbaycan Devlet İktisat Üniversitesi, Azərbaycan  
Dr. Öğr. Üys. Olgun Irmak Çetin Trakya Üniversitesi Gümrük İşletme Bölümü  
Dr. Gülmira Satıbaldieva Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan  
Dr. Gülbargın Orozbaeva Jalal-Abad Devlet Üniversitesi, Kırgızistan  
Dr. Bruno Surdel Renmin University, Çin  
Dr. Lazlo Maracz Universiteit Van Amsterdam, Hollanda  
Dr. Zakir Çotaev Manas Üniversitesi, Kırgızistan

**Address**

Haznedar Mah. Altıntaş Sk. No: 8/10 GÜNGÖREN/İSTANBUL/TÜRKİYE  
www.sobider.net

**Publisher**

Prof. Dr. Abdullah Demir

**Volume 10 Issue 45 2026**

**Yayın Tarihi: 14.05.2026**

**Indexing**

**EBSCO**

<https://www.ebsco.com/>

INDEX  COPERNICUS  
I N T E R N A T I O N A L

<https://journals.indexcopernicus.com>



<https://www.openaire.eu/>



[Root Indexing](#)





[Research Gate](#)



[ZDB-Database](#)



**İdeal Online Veritabanı**

<https://goo.gl/HbfJwm>

# DergiPark

AKADEMİK



T.C. BAŞBAKANLIK  
DEVLET ARŞİVLERİ  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



[www.isam.org.tr](http://www.isam.org.tr)

**HEIDI**

Catalogue for libraries of  
Heidelberg University



[IIJIF](#)



[Hamburg University](#)



[ULB Münster](#)



[Ibn Haldun University Library](#)



[University of Vechta](#)



[ZB MED-Database](#)